

Centre Social Fabien MENOT

Rue de Turenne

13110 PORT-DE-BOUC

☎ 04 42 06 25 06

E-mail : accueil.menot@gmail.com

Accueil ouvert du lundi au vendredi

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Toutes nos activités et notre actualité sur

www.csfabienmenot.org ou

www.facebook.com/centresocialfabienmenot

Avec le concours de nos partenaires

**



Centre Social
Fabien MENOT

Atelier Parentalité



Programmation

Familles/Adultes

Juin 2021

Évènement du Mois de juin 2021



Café facteur

Un temps ouvert à tous autour d'un café, sur le quartier, pour se rencontrer, discuter, s'informer, imaginer et construire des projets

Mardi, mercredi jour pair à la Lègue Marché de port de bouc 10 h -11h30

Animations de détente et de partage



Bonjour les seniors

Tous les lundis et vendredis après-midi 14h à 16h30

Venez Jouer, papoter, chanter, partager un moment convivial.

Adhésion et inscription obligatoire.

Nombre de participant limités (8 places).

• Groupe de paroles et ateliers de prévention



Café des « parents », Groupe de parole

Jeudi 10 juin 2021 de 8 h 45 à 10 h au Centre Social

Fabien Menot. Groupe de parole animé par Delphine et Pascal.

Échanger et partager vos expériences.

Activité de loisirs et de Bien être



Atelier « Bulle détente » une fois par mois

Des ateliers pour retrouver de la sérénité : sophrologie, soin énergétique, respiless, massage assis et hawaïen, atelier esthétique...

Jeudi de 14 h 30 à 15 h 30

Adhésion et inscription obligatoire Tarif : 3 € la séance



Atelier « Créatif » une fois par mois

Des projets créatifs avec du matériel de récupération : des monstres farfelus en chaussettes, des bracelets en boutons, des animaux en cravates.

Jeudi de 14 h 30 à 16 h

Adhésion et inscription obligatoire Tarif : 3 € la séance



Atelier « Couture » local Doigts des fées

Apprendre à réaliser vos propres ouvrages à votre rythme dans une ambiance détendue sous la houlette d'une animatrice et sur la base d'échanges de savoirs.

Jeudi après-midi 14h

Adhésion et inscription obligatoire

Participation à l'achat de matériel : 10 € l'année

Nombre de participant limités (6 places).



Atelier « Peinture sur soie »

Atelier basé sur l'échange de savoirs.

Mardi de 13h30 à 17h

Adhésion et inscription obligatoire

Participation à l'achat de matériel.

Sorties Sportives et Culturelles



Bol d'eau, Plage Fos-sur-Mer

Mercredi 2/9 juin et 7 juillet 9 h 30 à 12 h

Adhésion et inscription obligatoire

À l'accueil 2 €

Sur créneaux 8 places (non statique).



Bol d'air, Sortie et randonnée Salin de Giraud.

Mercredi 23 juin 10 h à 17 h

Adhésion et inscription obligatoire

À l'accueil 5 €, 8 places (Pique-nique sortie du sac)



Bol d'air, Sortie et randonnée e Forets de Castillon.

Les Mardis 1,8,15 juin 13h30 16h

Adhésion et inscription obligatoire

À l'accueil 2 €, 8 places



Escapade de Menot, Sortie à Saint Martin de CRAU Jardin et parc

Mercredi 2 juin 9h / 17h

Adhésion et inscription obligatoire, À l'accueil

Ne pas jeter sur la voie publique



Escapade de Menot, Sortie à L'île de Porquerolles en partenariat avec le centre social Jacque BREL

Sortie à L'île de Porquerolles.

Samedi 12 juin 2021 8h30 18h

Adhésion et inscription obligatoire, À l'accueil 10
places



Escapade de Menot, Sortie la CIOTAT Parc du Mugel et plage

Mardi 6 juillet 2021 9h / 17h

Adhésion et inscription obligatoire,



Escapade de Menot, Sortie Carrière de Lumières baux de Provence

Jeudi 8 juillet 2021 13h / 16h

Adhésion et inscription obligatoire, À l'accueil 16
€, 8 places



Ne pas jeter sur la voie publique